

Vous êtes une **personne compétente et dynamique**, mais aujourd'hui, quelque chose ne va plus.

Vous êtes une **personne compétente et dynamique**, mais aujourd'hui, quelque chose ne va plus.

Vous vous sentez **seul(e) à porter une charge existentielle** pour vous et d'autres.

Vous perdez votre énergie, votre clarté d'esprit, et les tâches habituelles vous semblent parfois insurmontables.

Votre capacité de concentration et votre mémoire ne sont plus toujours à votre service.

Prendre des décisions devient compliqué.

Vous êtes constamment **fatigué(e), malgré le repos** accordé.

Vos relations au travail et à la maison deviennent source d'irritations.

Votre situation professionnelle et financière commence à se fragiliser.

Au fond de vous, vous savez que ce n'est pas juste une mauvaise passe.

Votre système nerveux, après avoir compensé longtemps, tire la **sonnette d'alarme**.

Les solutions rapides (vacances, relaxation, médicaments) ne suffisent plus. Vous savez que boire un verre et fumer comme tant de personnes le font ne résout rien, bien au contraire et vous avez envie de bien vieillir.

Aujourd'hui, vous le savez, vous avez besoin d'un **réel rééquilibrage** de votre système nerveux pour **retrouver la personne que vous êtes**.