

J'ai suivi **2 cycles d'une douzaine de séances** et un travail intense sur l'approfondissement de **ma respiration** chez Angela H., espacées de 6 mois, et **mes pics de sommeil ont tout simplement disparus!**

Je suis très satisfaite de cette approche thérapeutique, qui est très concrète, tangible, avec preuves à l'appui pour des changements mesurables (imagerie). Je la recommande à tout un chacun, pour tout problèmes divers: la gamme de ce qu'elle traite est vraiment large. De plus, cette praticienne est très sérieuse et engagée, ce qui m'a mise en confiance assez rapidement.