

Ma relation avec mes proches, devenu très compliquée, remuant une blessure profonde venant des traumatismes lointains. Cela ne fait pas partie des choses qu'un homme veut bien accueillir dans cette vie et dans cette société. Mais les symptômes l'ont pris en otage et la prise des **médicaments ont amplifié la peur de devenir « un légume »**, paralysé, fonctionnant comme un robot.

Le travail commencé par le NFB m'a permis de me retrouver à nouveau au présent et d'entamer l'évacuation de ce qui m'empêchait de vivre. Le Feedback est une technique qui me rendait acteur pendant que j'étais victime d'émotions envahissantes. **La thérapie pour sortir de toute la complexité profonde demande de la patience**. La vie m'a regagnée peu à peu, je chemine et suis en route vers un solide mieux-être et l'intégration de ce qui m'est arrivé. Angela n'a pas peur de l'inconnue, son propre parcours et les nombreuses formations lui donnent son authenticité, son humanité, son amour et sa largeur.

Témoignage d'Alex, artisan indépendant, père de 3 grands enfants, 52 ans